

HJÄRT-LUNGRÄDDNING VID PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP



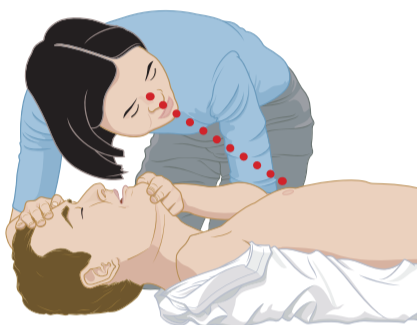
Hallå!
Hur mår du?!

- Ingen respons
- Ingen andning

1

Kontrollera medvetandet

- ✓ Skaka försiktigt i axlarna och tala högt med personen
- ✓ Ropa på hjälp



2

Kontrollera andning

- Öppna luftvägar
- Lyssna, se & känn
- Ring 112 - använd telefonens högtalare. Avbryt ej samtalet

- ✓ Ta av kläder. Luta huvudet bakåt, öppna luftvägar

- ✓ Lyssna, se & känn efter andning

Ingen eller onormal andning - ring 112!

- ✓ Hämta hjärtstartaren eller be någon göra det



5-6 cm



3

Ge bröstkompressioner

- Tryck ned 5-6 cm
- 100-120 ggr/minut

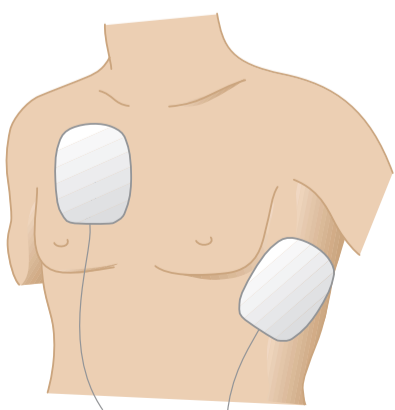
- ✓ Använd hårt underlag
- ✓ Ha raka armar och placera båda händerna i mitten av bröstkorgen
- ✓ Tryck ned bröstkorgen 5-6 cm, släpp upp
- ✓ Tryck 100-120 ggr/minut



4

Gör inblåsningar

- ✓ Blås försiktigt in luft 2 ggr
- ✓ Växla mellan 30 brösttryck/2 inblåsningar oavbrutet tills personen andas eller räddningspersonal är på plats
- ✓ Under pågående HLR - starta Hjärtstartaren och följ röstinstruktionerna



5

Använd hjärtstartare

- Använd hjärtstartare så fort som möjligt
- Utför HLR tills personen andas eller räddningspersonal är på plats.

- ✓ Fäst elektroderna på bart bröst enligt bilden Raka bort ev behåring
- ✓ Följ röstinstruktionerna
- ✓ Om möjligt, byt av den som ger kompressioner när hjärtstartaren analyserar hjärtrytmen